

Bonjour,

Notre équipe PsySurdus souhaiterait que vous publiez l'article, ci-dessous, afin de diffuser l'information auprès de la population sourde.

Merci d'avance.

Nos salutations cordiales

L'équipe PsySurdus

L'article à diffuser :

PsySurdus, comme SOS Amitiés, est une association à but non lucratif créée le 04 mars 2010.

Dans la vie quotidienne, il n'est pas toujours facile d'exprimer le malaise ou l'angoisse que l'on ressent. Les raisons peuvent être diverses : une période difficile dans ses études, dans la vie de tous les jours, une éventuelle séparation, une déchirure, la solitude, la douleur physique ou morale, ou encore un mal-être avec parfois cette envie de mettre fin à cette souffrance par le suicide.

La parole libérée, reçue et respectée par un autre entièrement disponible, peut conduire à un apaisement, à une demande plus claire et plus cohérente où réapparaissent confiance et espoir si nécessaires pour vivre. Il est d'autant plus facile de parler de ses problèmes quand le contact est anonyme.

C'est dans ce cadre que PsySurdus propose un service gratuit : écoute par webcam, par chat et par e-mail. La

communication est basée sur la langue des signes française (LSF).

Vous pouvez consulter le site pour informations : [www.psysurdus.net](http://www.psysurdus.net)

### WEBCAM et CHAT

Vous avez besoin que quelqu'un soit là pour vous écouter? Vous savez que parler en toute confiance vous fera du bien? N'hésitez pas, appelez nous.

Pour accéder à la communication à distance

- par oovoo : psysurdus ou
- par ichat (Mac) : [psysurdus@mac.com](mailto:psysurdus@mac.com)

le lundi de 13h30 à 16h30

le jeudi de 18h à 21h

le vendredi de 9h30 à 12h.

### MESSAGERIE @

Si vous préférez écrire vos maux ou difficultés, vous pouvez nous encore un e-mail en faisant part de ce qui vous est difficile à vivre.

Il sera lu avec soin et nous vous répondrons sous 48 heures maximum.

Confidentialité et anonymat rassurés.

L'équipe PsySurdus